

INICIACION ADESTRADORES

AROUSA - OUTUBRO 2014

04/10/14	MATERIAS	PROFESORADO
10:00	Simbología e Terminoloxía	Diana Piñeiro
11:00	Preparación Física	Francisco Rodríguez
12:00	DESCANSO	
12:30	Preparación Física	Francisco Rodríguez
13:30	Alimentación e hábitos saudables	Leticia Fernández
16:00	Planificación	Alberto Pérez
17:00	Planificación	Alberto Pérez
18:00	DESCANSO	
18:30	Regras de Xogo	Francisco Blanco
19:30	Pautas Psicoloxía Deportiva	Rubén Domínguez

05/10/14	MATERIAS	PROFESORADO
10:00	Xogo Colectivo	Rubén Domínguez
11:00	Xogo Colectivo	Rubén Domínguez
12:00	DESCANSO	
12:30	Dirección Equipo	Carlos Colinas
13:30	Dirección Equipo	Carlos Colinas
16:00	Técnica Individual	César Iglesias
17:00	Técnica Individual	César Iglesias
18:00	DESCANSO	
18:30	Técnica Individual	César Iglesias
19:30	Técnica Individual	César Iglesias

INICIACION ADESTRADORES

AROUSA - OUTUBRO 2014

11/10/14	MATERIAS	PROFESORADO
10:00	Xestión do Entorno	Juan Espiñeira
11:00	Metodoloxía	Manuel Felpeto
12:00	DESCANSO	
12.30	Metodoloxía	Manuel Felpeto
13:30	Metodoloxía	Manuel Felpeto
16:00	Metodoloxía	Manuel Felpeto
17:00	Metodoloxía	Manuel Felpeto
18:00	DESCANSO	
18:30	Xogo Colectivo	Rubén Domínguez
19:30	Xogo Colectivo	Rubén Domínguez

12/10/14	MATERIAS	PROFESORADO
10:00	Técnica Individual	Yago Casal
11:00	Técnica Individual	Yago Casal
12:00	DESCANSO	
12.30	Técnica Individual	Yago Casal
13:30	Técnica Individual	Yago Casal
16:00	Técnica Individual	Yago Casal
17:00	Exames	
18:00	DESCANSO	
18:30	Exames	