

Unha experiencia multidisciplinar no baloncesto.



Atlético Coruña Baloncesto

Maria Jose Cousillas Varela



Traxectoria

1969 – 1978 ETAPA XOGADORA

Equipo MEDINA CORUÑA

Referencia MANOLO MEKERLE

1986 – 2007?? ADESTRADORA

Autodidacta

1º Etapa en el C.D. CALASANZ de A Coruña

Cursos – Clinic AEEB

En 1992 Titulo de Adestradora Superior

Á volta incorpórase ao Proxecto ARTEIXO SONDEOS DEL NORTE equipo sub 22

No ano 1994 se crea o ATLANTICO CORUÑA BALONCESTO. ADESTRADORA/DIRECTIVA

No 2004-05 fusiónase co BASQUET CORUÑA



Atlántico Coruña Baloncesto

APORTACIONES

- FILOSOFIA: “con traballo e esforzo acádanse moitas cousas”.
- PROFESIONALIZAR ao persoal.
- DIRECTIVOS non protagonistas. Aceptación de rol.
- RESPONSABILIDADE: Resposta hábil.
- COÑECEMENTE EMPÍRICO como base
- Crear CRITERIOS como consecuencia de resolver problemas.
- GRATIFICACIONES VARIABLES en función do rendemento (non de resultados, senon de profesionalización / adicación).
- Valorar por igual adestradores de BASE e de Primeiros equipos.
- DAR A OPORTUNIDAD DE XOGAR A TODOS/AS OS NENOS/AS
- CRECER cun grupo de persoas (Fai 15 anos era un “soño”)
- TENDENCIA a EQUILIBRIO á vida laboral real

Funcións e Responsabilidades **DIRECTIVA**

- DE XESTIÓN:

- Dar conta á asemblea de socios da xestión da sociedade.
 - Convocar as asembleas de socios oportunas
 - Coordinar as diferentes áreas e servicios, con bo criterio.
 - Captación de recursos: Materiais, económicos e humanos
 - Xestión de cobros e pagos.
 - Tratar os temas xerais e tomar as decisións precisas. Marcando as directrices de funcionamento (Obxectivos do club).
 - Crear as distintas comisións de traballo.
-
- Facilitar as tarefas diarias do club.
 - Contactos con provedores: Institucións, Federacións.
 - Contactos con clientes: xogadores, familiares, cidadanos.
 - Contactos con Patrocinadores

Funcións e Responsabilidades

COMISION EXECUTIVA

Formada por Presidente, Vicepresidente, Directivos responsables e Director Deportivo

- Tomar acordos en materia económica, administrativa e deportiva.
- Tomar decisións sobre a viabilidade de proxectos presentados á directiva.
- Asignar a cada equipo do club o seu adestrador e delimitar o seu período de traballo con ese mesmo grupo.
- Reunirse todos os martes da segunda semana de cada mes para avaliar o transcórrecer da temporada e seguir a evolución dos equipos así como o traballo dos seus adestradores.

Funcións e Responsabilidades

COMISION EXECUTIVA

INTEGRANTES

FUNCIÓNS

1. Tomar decisións en relación aos obxectivos a traballar nas categorías de base do Club e comunicalo ao Comité Executivo para a súa aprobación, dando cumprimento á función consultiva da Comisión Deportiva.
2. Definir as pautas de actuación dos adestradores en cada categoría, así como as responsabilidades dos coordinadores de cada área.
3. Determinar os criterios para a formación dos equipos de categorías inferiores e supervisar a decisión sobre os integrantes de cada equipo e comunicalos ao Comité Executivo Antes de que sexa comunicado aos interesados.
4. Asignar a cada equipo do club o seu adestrador e delimitar o seu período de traballo con ese mesmo grupo.
5. Reunirse todos os martes da segunda semana de cada mes para avaliar o transcórrexer da tempada e seguir a evolución dos equipos así como o traballo dos seus adestradores.
6. Definir baixo as directrices da directiva os posibles desprazamentos dos equipos do Club que disputen liga autonómica.
7. Crear o proxecto interno de "Escola de adestradores, delegados e árbitros".
8. Crear unha base de datos de exercicios e tarefas así como a súa clasificación por etapas, carga condicional, fundamento técnico - táctico, etc.
9. Recompilar as gravacións dos diferentes equipos para a súa avaliación, imaxes ao comezo, durante e ao final de tempada.
10. Cumprir e facer cumprir o réxime interno para as categorías inferiores, previa aceptación da directiva.
11. Resolver aqueles problemas e incidentes que poidan ser moi importantes e que transcendan ao adestrador, coordinador de área e director deportivo.