

CURSOS DE INICIACIÓN ADESTRADORES 2021 - 2022

ACTUALIZACIÓN DE CONTIDOS

Reformulamos a estrutura e materias dos CURSOS DE INICIACIÓN FGB para actualizar e adaptar ao perfil actual de alumnos e alumnas que cursan os mesmos, priorizando os eixos esenciais dunha formación baseada na ensinanza do Minibasket de cara á temporada 2021/2022.

Esta titulación é o inicio dun percorrido formativo que pretende outorgar aos futuros adestradores e adestradoras un crecemento axeitado e razoable, consolidando a aprendizaxe de contidos e buscando unha formación continua que faga mellorar a súa capacidade.

MATERIAS PRESENCIAIS (máximo 30 horas)

TÉCNICA INDIVIDUAL	8 a 10 horas
TÁCTICA INDIVIDUAL (1X1, 2X2)	4 a 5 horas
TÁCTICA COLECTIVA (3X3, 4X4)	4 a 5 horas
REGRAS DE XOGO	2 horas
BÁSICOS DUN ADESTRADOR	3 horas
METODOLÓXIVA- COMO ADESTRO	2 horas
FORMACIÓN CONTINUA	1 horas
INICIACIÓN Á PLATAFORMA	1 hora

MATERIAS NON PRESENCIAIS (máximo 15 horas)

Creamos cinco grandes MÓDULOS que ofrecerán os seus contidos na Plataforma On Line a través de documentos e imaxes que enriquezan a formación sobre materias non ofrecidas ou complementando visualmente outras si impartidas na parte presencial.

1. TÉCNICA INDIVIDUAL- TÁCTICA INDIVIDUAL:
 - a. Documentos visuais (cortes de vídeo) con xestos técnicos en adestramento e competición relativos á ensinanza de fundamentos sen/con oposición e en situación real.
 - b. Nivel de execución adaptado ao nivel de contidos do curso.
2. REGRAS DE XOGO:
 - a. Documento sobre regras oficiais vixentes de Minibasket.
3. NOVAS TECNOLOXÍAS:
 - a. Programa Playbook ou similar.
 - b. Documentos sobre Simbología e Terminoloxía en baloncesto de iniciación/formación.
 - c. Titorial sobre APP para manexo de vídeo básico na ensinanza e corrección do xesto técnico.

4. DIRECCIÓN E CIENCIAS APLICADAS:

- a. Documento sobre Dirección de Grupo.
- b. Documento escrito ou visual sobre Preparación Física (psicomotricidade).
- c. Documento escrito ou visual sobre Psicología.
- d. Documento escrito ou visual sobre Pedagogía.

5. PLANIFICACIÓN E ESTRUCTURA DE ADESTRAMENTO:

- a. Esquemas básicos sobre planificación, ademais do documento xa existente.
- b. Documento visual con reflexións sobre enfoque de adestramento en Minibasket.
- c. Reflexións sobre a suma de tarefas para conseguir

PARTE AVALIATIVA

Durante a FASE NON PRESENCIAL, que durará **dúas** semanas e realizarase a través da plataforma on line; avaliarase a cada alumno das materias ofrecidas nas clases presenciais así como dos contidos dos que dispón on line. En concreto, realizaranse **catro** probas programadas en data e hora polo coordinador do curso para realizar por plataforma. Estas serán:

1. Test sobre regras de xogo.
2. Test global (recolle preguntas de distintos obxectos de estudo).
3. Tarefa sobre táctica colectiva: traballo a entregar en plataforma ao final da fase non presencial, tras recibir os enunciados correspondentes.
4. Tarefa sobre “Básicos dun adestrador”: traballo a entregar en plataforma ao final da fase non presencial e vinculado a supostos e premisas que se dean na clase desta materia.

CURSO DE INICIACIÓN - FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Concluídas as fases presencial, non presencial e avaliativa do curso, e sempre que o alumno consiga o APTO correspondente, está obrigado a cumprir a **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA** coas seguintes actividades:

- Participación presencial en DOUS PDC a instancias das indicacións que lle transmita o Responsable Deportivo Zonal da delegación.
- 8 horas de asistencia a charlas técnicas convalidadas pola FGB e ás que a propia Federación outorgue a etiqueta de “Evento Formativo Básico”. As mesmas poderían organizarse presencialmente ou a través de formato “on line”. Dita catalogación adxudicarase ao publicar a charla correspondente e previamente á súa realización.
- Asistencia obrigatoria a:
 - TALLER ESPECÍFICO DE MINIBASKET organizado pola Federación Galega (Setembro 2021)
 - SEMINARIO MONOGRÁFICO FORMATIVO que se realizará no segundo semestre de 2021.
- *A realización da totalidade da formación complementaria por parte do alumno deberá completarse antes de finalizar a temporada 21/22, unha vez acabada a realización do curso, sempre que se ofertaran por parte de FGB as actividades complementarias necesarias que o alumno deba cumprir. Non realizalas no prazo indicado levaría á anulación do curso realizado.*